

## **L'INTERNAT : une journée type...**

*Être interne à « NOTRE DAME DES ANGES », ce n'est pas seulement dormir au collège ...*

*C'est vivre en collectivité avec un emploi de temps organisé où le travail, les loisirs, les jeux et le repos ont chacun leur place.*

- ❑ **6h45** Réveil des élèves
- ❑ **7h30** Petit-déjeuner
- ❑ **8h10-8h30** Temps de récréation avant le démarrage des cours
- ❑ **16h00-21h00** Aménagement de la soirée
  - ✓ Récréation et goûter
  - ✓ Etudes dirigées avec accès au CDI
  - ✓ Passage au réfectoire et repas
  - ✓ Activités diverses (foyer, film, sport...)
- ❑ **21h00-21h30** Passage au dortoir
  - ✓ Préparation pour le coucher
  - ✓ Moment de détente: lecture, musique
- ❑ **21h30** Extinction des lumières

## **LES MERCREDIS APRES-MIDI...**

### **Les élèves ont la possibilité de :**

- ❑ S'inscrire à l'UNSS : Rugby, Basket, Badminton, Cirque, Boxe...

Afin de s'engager dans une pratique sportive approfondie et compétitive, avec comme perspectives :

- Des entraînements réguliers selon le sport choisi
- Des rencontres avec d'autres collègues
- ❑ Participer à des activités, sorties, ateliers divers ...
  - Atelier cuisine...
  - Sorties: cinéma, accro-branche, laser game...
- ❑ Rentrer à leur domicile jusqu'au jeudi matin (pour faire une coupure)

## **EN SOIREE...**

- ❑ L'élève interne est accompagné dans sa vie quotidienne par les personnels d'éducation qui veillent à ce que chacun trouve sa place et s'épanouisse au travers des différentes activités ou soirées récréatives.

·Un foyer est mis à disposition des élèves internes avec : Un billard, deux tables de ping-pong, une console (PlayStation, wii), des jeux de société...

·Films

·Sports collectifs

. Soirées organisées



## **Quelques Informations Pratiques**

### ❑ *Téléphones portables :*

Afin de faciliter les communications entre l'élève et sa famille, les internes sont autorisés à utiliser leur téléphone portable en fin de journée. En dehors de ce créneau, les téléphones doivent être remis au maître d'internat.

### ❑ *Trousseau personnalisé comprenant*

- Un drap
- Un drap housse (dimension 90cm)
- Couette ou couverture
- Un traversin
- Une alèse (obligatoire)
- Un nécessaire de toilette.
- Chaussons et claquettes de douche
- 2 cadenas (pour l'armoire et le casier scolaire) : le double de la clé sera confié au surveillant d'Internat

Chaque élève doit avoir le linge de change nécessaire pour la semaine ainsi que ses affaires de toilette.